

## Salzgrotte

Ein Besuch in unserer Salzgrotte bedeutet:

Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung inmitten von vielen Tonnen unverändertem, naturreinem Salz, wie es sich in der Erde seit Jahrmillionen kristallisiert hat.

Die Luft in unserer Salzgrotte ist staub- und feinstaubfrei, sie ist mit Salz angereichert und ionisiert. Bei einer Luftfeuchtigkeit von etwa 45 % und einer Temperatur von ca. 20 ° C entsteht so ein ganz besonderes Mikroklima, dessen heilsame Wirkung mit jedem Atemzug spürbar ist.

Die wohltuende Wirkung wird durch das angenehme Lichtspiel hinterleuchteten Salzes und leise Entspannungsmusik unterstrichen.

Ein Aufenthalt in der Salzgrotte stärkt die Abwehrkräfte des Organismus und wirkt vorbeugend und den Heilungsprozess unterstützend bei folgenden Erkrankungen:

Asthma bronchiale · Allergische und chron. Bronchitis  
Allergien / Heuschnupfen · Atemwegserkrankungen  
Neurodermitis · Schuppenflechte · Akne  
MCS – multiple chemical sensitive Patienten  
Schlafstörungen · Erschöpfungssyndrom  
Stress · Burn out Syndrom  
Psychosomatische Beschwerden

**Auch gesunde Menschen erfahren in der Salzgrotte tiefe Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.**

Es gibt keine Altersbegrenzungen.

### Kontraindikationen:

- Akute, fieberhafte Erkältungskrankheiten
- Bei Schilddrüsenerkrankungen sollten Sie vor einem Salzgrottenbesuch Ihren Arzt oder Heilpraktiker konsultieren.

## Natursalz

- entstanden aus den Urmeeren durch die natürliche Verdunstung des Wassers.
- ist vollkommen unbelastet, unbehandelt und ohne Zusätze.
- ist das Salz des Lebens, das eine sehr große Neutral- und Vitalkraft hat.

Gesundheitlich wertvoll wird Natursalz durch die vielen Mineralstoffe und Spurenelemente, die es im Gegensatz zum raffinierten Salz noch enthält.

Sie sind in zellverfügbarer Form gebunden, sodass sie vom Körper leicht aufgenommen werden können.

Schon in der Antike und im Mittelalter war Salz als Heilmittel bei einer Vielzahl von Erkrankungen bekannt. Medikamente auf Natursalz-Basis fanden Einsatz in Wundverbänden, Salben und Bädern. Besondere Bedeutung wurde der trocknenden und wärmenden Wirkung des Salzes zugesprochen.

Auch in der modernen Medizin wird Natursalz aufgrund seiner antibakteriellen, entzündungshemmenden und antiallergischen Wirkung vor allem als vorbeugende und unterstützende Soletherapie eingesetzt.

**Ärzte und Heilpraktiker empfehlen deshalb bei Atemwegs-, Kreislauf- und Hauterkrankungen Kuraufenthalte am Meer oder in Salzheilstollen.**



## Salzladen

### Gesundheit zum Mitnehmen

In unserem Salzladen finden Sie eine Reihe von Salzprodukten, mit denen Sie sich auch zu Hause verwöhnen können.

Bei uns finden Sie:

- **Gesundheit und Geschmack:** Naturspeisesalze
- **Kräuter, Knoblauch, Chilli, Rosen:** Gewürzsalze
- **Behaglichkeit und Geborgenheit:** Salzlampen, Teelichter
- **Duft und Sinnlichkeit:** Badesalz und Salzkosmetik

### Gutscheine zum Verschenken

Für Gesundheit und Entspannung:

- **Salzgrotte und Salzprodukte**

Für Schönheit und Pflege:

- **Kosmetikprodukte und Kosmetikbehandlungen**

Für Körper, Geist und Seele:

- **Wellness Tage, Wellness Stunden, Rückentherapien**

Auf Wunsch stellen wir für Sie gerne individuelle Präsentkörbe für besondere Anlässe zusammen.